

特別支援 その子に合ったサブルート探し

わかる！できる！ための関わり&ツール contents



はじめに……3

その子に合った支援の道筋 サブルートを探そう……6

I 章 自己理解と感情コントロール……10

- 1 支援は関係づくりから——自己紹介シート……12
- 2 自分の体調を知ろう——マイ体調計……13
- 3 体も心もクールダウン……14
- 4 行動をデジカメでモニタリング……15
- 5 一人でできる、朝・帰りの用意手順表……16
- 6 自分をガイドできる——パワーメール……17
- 7 ポジティブな見方に変換しよう——リフレーミングカード……18
- 8 感情や行動のスケーリング……20
- 9 興奮を止める私のスイッチ……22
- 10 マイ・ポートフォリオ——自己理解……23

I 章 自己理解と感情コントロール サブルート MAP……24

II 章 学習に役立つツール……26

A 環境整備・意欲を引き出す 取り組みやすくする……28

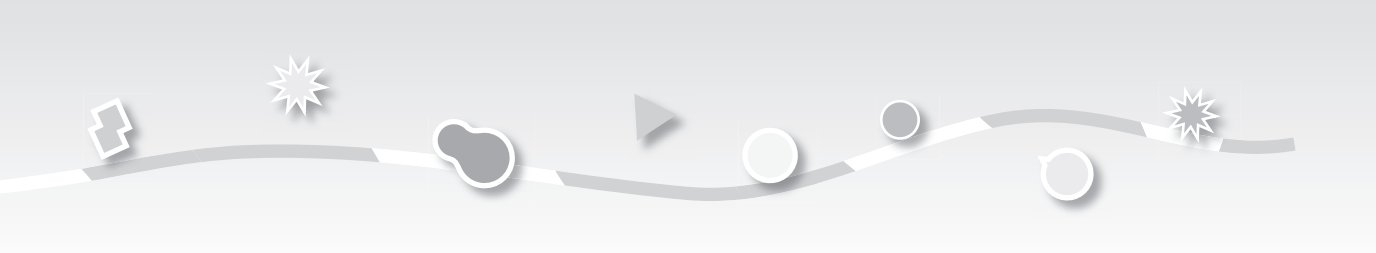
- 1 脳を活性化させる朝エクササイズ……30
- 2 簡単ついたたと静かなサイン……31
- 3 一斉指導の音声情報をスリム化する 1 カスタネット で注意喚起……32
一斉指導の音声情報をスリム化する 2 話を聞きたい気持ちに……33
- 4 スケジュールボード……34
- 5 写真カードで活動の見通しを持たせる……35
- 6 活動実績の視覚化——キラキラスコア……36

II 章 学習に役立つツール A 環境整備・意欲を引き出す

サブルート MAP……37

B 学習アシスト 達成を助ける……38

- 1 メモ用シートで作文らくらく！ スピーチも……40
- 2 あったら便利なフォーマット……41

- 
- 3 分数の理解——ピザカードで数概念の理解……42
 - 4 正の数、負の数——カスタム定規……43
 - 5 アルファベットを触覚で……44
 - 6 英語の足し算——英単語の綴りの定着と意味の想起を支援する……45
 - 7 机間指導を効果的に（1）メッセージカード……46
（2）付箋紙の活用……47
 - 8 サブルートづくりに役立つ文房具……48
 - II章 学習に役立つツール B 学習アシスト サブルート MAP……50
 - C ワークやゲームを使って 定着をはかる……52
 - 1 見る力、読む力につなげるエクササイズ……54
 - 2 人気のグッズで数の概念をつかむ……56
 - 3 買物ごっこで計算の練習……57
 - 4 市販のツール・教材で計算やおしゃべりの練習……58
 - 5 掛け算の概念をつかみ、計算に慣れるワーク……59
 - 6 自力で取り組むためにヒントカード……61
 - II章 学習に役立つツール C ワークやゲームを使って
サブルート MAP……62

III章 対人関係を円滑に……64

- 1 朝の会・帰りの会の台本……66
- 2 人と上手に関わるための練習グッズ……67
- 3 行動のふり返しボード……68
- 4 会話用アシストカード……70
- 5 言葉が出にくい子へのバイリンガル支援要請カード……72
- 6 一目瞭然、マペット会話……74
- 7 こんな場面はどうするの？——S S Tカード……75
- III章 対人関係を円滑に サブルート MAP……76

参考文献一覧……78

あとがき……79