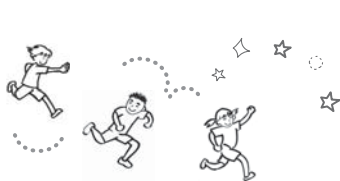


どの学級でも盛り上がる！
鬼ごっこ&じゃんけんの魔法

も・く・じ



プロローグ

遊びがもつ力 … 8

グループカウンセリングのツールとして活用 … 9

たかが鬼ごっこ、されど鬼ごっこ たかがじゃんけん、されどじゃんけん … 11

パート1 鬼ごっこ

子どもたちに伝えたい鬼ごっこの歴史 … 14

鬼ごっこの基本的な配慮・注意 … 16

鬼ごっこの基本的なルール … 18

伝統的・象徴的な鬼ごっこあれこれ … 19

鬼ごっこ① 缶蹴り … 19

鬼ごっこ② おしくらまんじゅう … 20

鬼ごっこ③ ろくむし … 21

鬼ごっこ④ 十字鬼（田んぼの田） … 22

鬼ごっこ⑤ だるまさんが転んだ … 22

従来の鬼ごっこにちょこっと工夫をトッピング … 23

鬼ごっこ⑥ 氷鬼 … 24

鬼ごっこ⑦ どろけい … 25

鬼ごっこ⑧ 増やし鬼 … 26

鬼ごっこ⑨ さけとさめ … 27

もし、またパンデミックが起こったとき 「タッチなし」で鬼ごっこをアレンジ … 29

鬼ごっこ⑩ くつつき鬼 … 29



鬼ごっこ11 「タッチなし」くつつき鬼 … 30

鬼ごっこ12 「タッチなし」氷鬼 … 32

鬼ごっこ13 「タッチなし」どろけい … 33

「お宝」がもつ力 … 33

鬼ごっこ14 宝取り鬼 … 34

逃げながら追いかける「3色氷鬼」 … 35

鬼ごっこ15 3色氷鬼 … 36

全員が「みんなが助けてくれる場面を体験する」鬼ごっこ … 39

鬼ごっこ16 小鳥取り（ことろとろ） … 39

鬼ごっこ17 のびちぢみリレー … 40

鬼ごっこ18 ねこねすみ … 41

みんな大好き！ フルーツバスケット … 42

鬼ごっこ19 フルーツバスケット … 43

頭脳プレーの鬼ごっこ … 46

鬼ごっこ20 探偵鬼ごっこ … 46

鬼ごっこ21 インベーター鬼ごっこ … 48

鬼ごっこ22 ^{セブン}7ボール … 50

野球を鬼ごっこ感覚で楽しもう … 52

鬼ごっこ23 ありあり野球 … 52

パート2 鬼ごっこ「くまがり」

「くまがり」入門編 3色氷鬼で3すくみの関係に慣れる … 56

「くまがり」初級編 3すくみで2チーム対抗戦 … 57



- 「くまがり」中級編 宝の奪い合いをプラス … 60
- 「くまがり」上級編 〈パッカン〉を使おう … 61
- 「くまがり」応用編 学年全体で、縦割りで、学校全体で！ … 63
- 「くまがり」名人編 くま役は2人だけ … 66
- 「くまがり」の感想 … 67

パート3 じゃんけん

じゃんけんは、とびきりの“優れモノ” … 70

じゃんけんの豆知識 … 70

じゃんけん① ひたすらじゃんけん … 74

必然性をトッピングしたじゃんけん … 76

じゃんけん② じゃんけん大会 … 78

じゃんけん③ ラッキー7じゃんけん … 79

じゃんけん④ 餃子じゃんけん … 80

じゃんけん⑤ プロペラじゃんけん … 83

じゃんけん⑥ 椅子取りじゃんけんゲーム … 83

じゃんけん⑦ じゃんけん列車 … 84

じゃんけん⑧ 敗者復活じゃんけん列車 … 85

じゃんけん⑨ 進化じゃんけん … 86

じゃんけん⑩ ダッシュじゃんけん … 87

じゃんけん⑪ じゃんけんファンラン … 88

実践提案「信じるか信じないか」 … 89

勝負の前の読み合いの楽しさ … 90



どの学級でも盛り上がる！ 鬼ごっこ&じゃんけんの魔法

も・く・じ

- じゃんけん12 じゃんけんボウリング … 91
- じゃんけん13 カモン … 92
- じゃんけん14 グー・チョキ・パーでいい姿勢 … 94
- じゃんけん15 「ひたすら口じゃんけん」と「グー・チョキ・パーでいい姿勢」の合わせ技 … 95
- じゃんけん16 じゃんけん足し算トーキング … 96
- じゃんけん17 メリーゴーランド・トーク … 99
- じゃんけん18 じゃんけん漢字ビンゴ（学習の振り返り） … 100
- じゃんけん19 じゃんけんエピソードビンゴ（思い出の振り返り） … 101
- じゃんけん おまけ じゃんけん必勝法！ … 103

三こらむ

- ハンタさん … 18
- 節分 … 38
- 鬼ごっこがクラスに新しい風を送ってくれる … 65
- 昔のチョキは … 73
- 「あいこ」の魅力 … 75
- なぜ「最初はグー」なの？ … 82
- 大人も子どももテレビとじゃんけん … 88
- リーダー決めの際の、じゃんけんの是非 … 105

引用・参考文献 … 106

エピローグ … 107