

中学生・高校生でも盛り上がる!

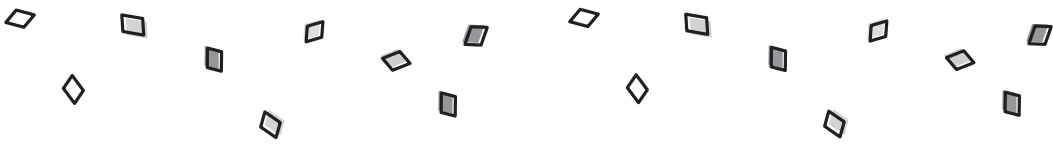


…… もくじ ……

プロローグ … 6

第1章 班対抗

- | | | | |
|-----|----------------------|-----|-----------------------|
| 001 | 100枚チャレンジ … 14 | 002 | アット・ザ・セიმ・タイム・パス … 15 |
| 003 | くるくるチャンピオンシップ … 16 | 004 | ザ・ダルマ落とし … 17 |
| 005 | 200gビンゴ … 18 | 006 | フー・コールズ・ミー … 19 |
| 007 | セロハンテープはがし … 20 | 008 | みんなで絵を描こう … 21 |
| 009 | サイコロチャレンジ … 22 | 010 | Don't fall down! … 23 |
| 011 | 新聞紙でシュート … 24 | 012 | シャトルでダーツ … 25 |
| 013 | What did I say? … 26 | 014 | 何が入っているでしょうか? … 27 |
| 015 | ザ・ストロータワー … 28 | 016 | ピンポン玉リレー① … 29 |
| 017 | ピンポン玉リレー② … 30 | 018 | ザ・紙コップタワー … 31 |
| 019 | A4用紙タワー … 32 | 020 | ロープでボール運び競走 … 33 |
| 021 | ザ・ボウリング … 34 | 022 | ジェット風船投げ … 35 |
| 023 | 風船バレーボール … 36 | 024 | How long? … 37 |
| 025 | 15人チャレンジ … 38 | 026 | 本載せリレー … 39 |
| 027 | ペーパーピース … 40 | 028 | 以心伝心ゲーム … 41 |
| 029 | 合格番号を探せ! … 42 | 030 | 歩数計チャレンジ … 44 |
| 031 | ザ・ティッシュキャッチ … 45 | 032 | ペットボトルチャレンジ … 46 |
| 033 | シャトルチャレンジ … 47 | 034 | 1円玉超集中力選手権 … 48 |
| 035 | 30秒風船リフティング … 49 | 036 | ピンポン玉リレー③ … 50 |
| 037 | ドミノ倒し … 51 | 038 | ボールダーツ選手権 … 52 |
| 039 | 「何をつくったでしょうか」 … 53 | 040 | けん玉リレー … 54 |
| 041 | 口の字チャレンジ … 55 | 042 | 1円玉を水に浮かせる選手権 … 56 |

- 
- 043 フット輪っかりレー … 57
045 ザ・コイン落とし … 59
047 空気砲選手権 … 61
049 カロリーチャレンジ … 64
051 「五画を探せ」選手権 … 66
044 ティッシュペーパーリレー … 58
046 コロコロピンポン玉 … 60
048 復元! あいうえお表 … 62
050 絵しりとり … 65
052 ペットボトルキャップタワー … 68

第2章 班員対抗

- 053 カップスローチャレンジ … 70
055 対義語ゲーム … 72
057 グーパーゲーム … 74
059 カムチャッカ半島ゲーム … 76
061 ワードウルフ … 78
063 棒消し … 80
065 ピコピコハンマーじゃんけん … 82
067 大気圧チャレンジ … 84
069 ロングタイムスピーキング … 86
071 ピンポン玉シュート① … 88
073 鉛筆ダッシュ … 90
075 ザ・記憶力 … 92
077 新聞テーブルクロス引き … 94
079 三角陣地取り … 96
081 井桁つまようじ … 98
083 親指ゲーム (指スマ) … 100
054 ハイパーじゃんけん … 71
056 実物しりとり … 73
058 カウント・アップボム … 75
060 ダイス・スタッキング … 77
062 聖徳太子ゲーム … 79
064 消しゴム落とし (消しバト) … 81
066 ミニジェンガ … 83
068 10秒チャレンジ … 85
070 フライング・ティッシュペーパー … 87
072 ピンポン玉シュート② … 89
074 どんぐりコマ選手権 … 91
076 新聞紙引き … 93
078 ザ・反射神経 … 95
080 暗記しりとり … 97
082 古今東西ゲーム (山手線ゲーム) … 99
084 あいうえおしりとり … 101

第3章 全員対抗ほか

- | | | | |
|-----|---------------------|-----|--------------------------|
| 085 | 文字探し選手権 … 104 | 086 | 新聞3分割ゲーム … 105 |
| 087 | フライングディスクシュート … 106 | 088 | ちぎり選手権 … 107 |
| 089 | 教室で「隠れミッキー」探し … 108 | 090 | 紙飛行機コンテスト … 109 |
| 091 | 落としちゃダメよ … 110 | 092 | 60セカンズ … 111 |
| 093 | トレジャーハンティング … 112 | 094 | 2文字の熟語をつくれ! … 113 |
| 095 | 温度当て選手権 … 114 | 096 | どこに入っているでしょうか? … 115 |
| 097 | 人数を当てよう … 116 | 098 | バランス感覚選手権 … 117 |
| 099 | 並べ替え選手権 … 118 | 100 | 簡単ビンゴ選手権 … 120 |
| 101 | 計算結果を10にしよう! … 121 | 102 | アリの絵を描こう … 122 |
| 103 | マッチ棒パズル① … 123 | 104 | マッチ棒パズル② … 125 |
| 105 | 鏡文字四則演算 … 127 | 106 | 赤白折り紙拳げ選手権 … 128 |
| 107 | 校内クイズ大会 … 129 | 108 | 難問クイズ&なぞなぞ … 131 |
| 109 | 一斉に回れ … 132 | 110 | タネを見破れ〈ウーロン茶が水に!?〉 … 133 |
| 111 | 椅子取りゲーム … 134 | 112 | 後出しじゃんけん大会 … 135 |
| 113 | 何でもバスケット … 136 | 114 | リーダー探し … 137 |
| 115 | ハンカチ落とし … 138 | 116 | コイン・ムービング … 139 |
| 117 | マジカルバナナ … 140 | 118 | 新聞投げ … 141 |
| 119 | パースデーチェーン … 142 | 120 | バレーボールリレー … 143 |

本文イラスト：ばみ