



第3部

保健室での アンガーマネージメント 実践編

第3部は、アンガーマネージメントの実践編です。中学校、高校、病弱特別支援学校の小学部で活躍する3人の先生が、学校現場でアンガーマネージメントをどのように活用して実践しているのかを紹介します。

保健室来室記録に「アンガーチャート」を取り入れたり、「養護教諭用 アンガーチャート」で養護教諭自身のアンガー対策をしたり、アンガーマネージメントの校内研修の様子などを、資料とともに解説します。子ども向けの「気持ち探検シート」のワークシートの紹介もあります。

