

はじめに… 3

## 第1章 物質関連障害——薬物依存を中心に

### ① 物質関連障害に関する知識の重要性… 14

物質関連障害はかなり一般的な精神障害である… 14 診断学上の重要性… 16 向精神薬の副

作用の問題… 17

### ② 物質使用障害… 18

物質依存… 18 物質乱用… 19

### ③ 物質誘発性障害… 20

物質誘発性障害を理解するための精神医学用語解説… 21 物質誘発性障害のポイント… 25

### ④ 鎮静剤・催眠剤・抗不安薬… 28

ベンゾジアゼピン(BDZ)系薬物… 29 抗不安薬の飲み方・留意点… 30 催眠・鎮静剤の飲

み方・留意点… 33

## 第2章 統合失調症

- 1 精神病性とは……36  
幻覚……36 妄想……38
- 2 精神病性障害……40
- 3 統合失調症の概念……42
- 4 統合失調症の特徴的症候(診断基準A)……43  
統合失調症における妄想……44 統合失調症における幻覚……46 まとまりのない会話……47  
ひどくまとまりのない、または緊張病性の行動……48 陰性症候……49
- 5 統合失調症の診断基準B、C、D、E……50  
社会的機能の低下(診断基準B)……50 期間(診断基準C)……51 除外診断(診断基準D、E)……52  
広汎性発達障害との関連(診断基準F)……53
- 6 統合失調症の病型……53
- 7 統合失調症の経過と疫学的情報……56
- 8 統合失調症の成因……58
- 9 脳の中で何が起きているか——三つの仮説……60  
ドパミン仮説……60 セロトニン仮説……62 興奮性アミノ酸仮説……64

### 第3章 統合失調症への対応

#### ① 生活臨床…68

生活臨床とは…68 生活臨床の働きかけの五原則…69

#### ② 統合失調症の早期発見のために…75

特に注意が必要な「解体型」…75 病前性格または気質…76 日常生活…78 陽性症状の徴候…79

#### ③ 医療機関へのつなげ方…81

病識と「外在化」…81 「病感」を育てて、受診につなげる…83 精神症状の扱い方…84 受診

のタイミング…85 幻覚・妄想の扱い方…86 保護者への働きかけ…87 病院紹介の仕方…88

#### ④ 統合失調症の薬物療法…88

抗精神病薬…89 抗精神病薬の作用機序…89 定型抗精神病薬の副作用…90 非定型抗精

神病薬…93 その他の副作用…95 抗精神病薬に関するその他の注意事項…96

### 第4章 気分障害——うつ病を中心に

#### ① 気分エピソード…100

大うつ病エピソード…101 躁病エピソードと軽躁病エピソード…103 混合性エピソード…105

#### ② 大うつ病性障害…108

## 第5章 不安障害

- ① パニック障害…140
  - 広場恐怖…143
  - パニック障害によく見られるその他の特徴…144
  - パニック障害の経過および疫学…144
  - パニック障害の症例から…145
- ② 「うつは、こころの風邪」…110 大うつ病性障害の身体的、生物学的要素…110 子どものうつ…112
- ③ 大うつ病性障害への対応…119
  - うつ病の神経伝達物質仮説…113
  - 抗うつ薬…114
  - 抗うつ薬の副作用…117
  - 「うつに励ましは禁忌」の意味…119
  - うつの人に「休もう」というメッセージを入れるために…121
  - 目標を小さく小さくする…123
  - うつの中では重要な決断はしない…124
  - うつにも外在化…125
- ④ 循環気質の人への対応…126
  - 躁うつ病・うつ病の病前性格あるいは気質…127
  - 気質とは何か…127
  - 私の考える循環気質の特徴・見立て方…128
  - 循環気質への対応…131
- ⑤ 双極性障害…133
  - 双極Ⅰ型・Ⅱ型障害の経過と疫学…134
  - 躁病・軽躁病エピソードへの対応・治療…136
- ⑥ その他の気分障害…137

- ② 社会恐怖(社交不安障害) …… 146
- ③ 特定の恐怖症(以前は単一恐怖) …… 150
- ④ 全般性不安障害(小児の過剰不安障害を含む) …… 151
- ⑤ パニック障害などへの対応 …… 153
  - 抗不安薬とSSRI …… 154
  - 認知行動療法 …… 156
  - 要するに「安心」、あるいは「大丈夫」感 …… 158
  - ここでも「外在化」 …… 159
- ⑥ 強迫性障害 …… 160
  - 強迫観念 …… 160
  - 強迫行為 …… 163
  - 強迫性障害の鑑別診断 …… 165
  - 強迫性障害の経過、疫学、関連する障害 …… 167
  - 強迫性障害の成因 …… 168
  - 強迫性障害への対応 …… 169
- ⑦ 心的外傷後ストレス障害(PTSD)・急性ストレス障害(ASD) …… 174
  - 心的外傷後ストレス障害(PTSD) …… 174
  - 急性ストレス障害(ASD) …… 178
  - PTSD・ASDの疫学と経過等 …… 179
  - PTSDへの薬物療法 …… 180
  - PTSDへの対応 …… 181
- ⑧ 一般身体疾患による不安障害 …… 186
- ⑨ 物質誘発性不安障害 …… 187

おわりに …… 190