

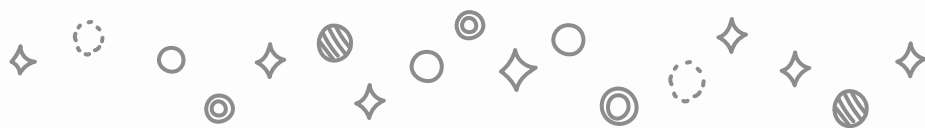
はじめに 『月刊学校教育相談』編集部 … 3

第1部 定番ワークで 子ども同士の関係性を良好に!

- ① 「うめのかさ」で上手に話を聞き合える子どもたちに
山田洋平 … 8
- ② 「共通点探し」のワークで安心と関係性の広がり
佐藤節子 … 14
- ③ 「クラス会議」で民主的な関係性を育成
赤坂真二 … 22
- ④ 「いじめの避難訓練」で子どもたちの安心を支える
高橋知己 … 30

第2部 体を動かすワークで 子ども同士の関係性を良好に!

- ⑤ 「心のキャッチボール」でプラスのストロークを贈り合おう
菱田準子 … 38
- ⑥ 「声を出すワーク」で心をふれあい、笑い声あふれる教室に
江越喜代竹 … 46



⑦ 「ペア・リラクゼーション」で助け合いの大切さを知る

富永良喜…52

⑧ 友達同士がつながるヨガで笑顔が広がる

太田千瑞…60

第3部 心理技法を活用したワークで 子ども同士の関係性を良好に!

⑨ リフレーミングでお互いの存在を肯定する

池田 径…68

⑩ ピア・メディエーション、“オタスケマット”で

楽しくもめごとを解決

森重裕二…76

⑪ アサーションで自分の気持ちを上手に伝える

久保田みどり…82

⑫ アンガーマネジメントで怒りとの上手な付き合い方を学ぶ

米田 薫…88