

# 大学でのピア・サポート入門

始める・進める・深める

もくじ

はじめに 春日井敏之 … 6

## 第1部 入門編 始める

- 1 青年期の発達課題と大学における学生支援  
なぜ今、ピア・サポート活動なのか 春日井敏之 … 8
- 2 大学におけるピア・サポート活動の可能性 増田梨花 … 14
- 3 これからピア・サポート活動を始めるにあたってのポイント  
池 雅之・松田優一 … 20
- 4 大学でのピア・サポート活動で求められる訓練 松下 健・松田優一 … 26

## 第2部 実践編 進める

- 1 関西大学ピア・コミュニティによる多様な学生支援  
継続的実践の試み 松田優一 … 36
- 2 全学共通科目「共に支え、学び合うピア・サポート」  
岐阜大学における導入と展開 山田日吉 … 40
- 3 ピア・サポートモデルによるカリキュラム・デザインの試み  
道徳・総合学習のなかで 懸川武史 … 44
- 4 大学・学生のニーズに応じたピア・サポート活動  
工学系大学における試行的実践 池 雅之 … 48
- 5 学生の主体性を活かしたピア・サポート活動  
大学コミュニティへ働きかけるアウトリーチ中心の活動 高野 明 … 52

6	学生のリソースを活かしたピア・サポート活動 学生のニーズ、個別サポート、居場所支援	上西 創・袋地知恵 … 56
7	ピア・サポートプログラムを活かした「高大連携プロジェクト」 高校選択科目の試み	西川大輔・河 美善 … 60
8	「ナナメの関係」を意識したピア・サポート活動	枝廣和憲 … 64
9	大学生が行う地域コミュニティにおけるピア・サポート活動	松下 健 … 68
10	海外の大学におけるピア・サポートの実践	増田梨花・西山久子 … 72

### 第3部 理論編 深める

1	青年期の自己形成とピア・サポート活動	春日井敏之 … 78
2	傾聴理論とピア・サポート活動	高野利雄 … 82
3	ファシリテーションとスーパービジョンの理論 ピア・サポーターとしての大学院生・大学生に向けて	増田梨花 … 86
4	マルチレベルアプローチとピア・サポート	栗原慎二 … 90
5	ポジティブ心理学とピア・サポート	菱田準子 … 94
6	いじめ問題へのピア・メディエーションとピア・サポート	池島徳大 … 98
7	ブリーフセラピーとピア・サポート	黒沢幸子 … 102
8	海外の大学におけるピア・サポートの理論とプログラム	西山久子 … 106