

子どもたちが生き生き “じゃんけん”の魔法

第1回



栃木県公立小学校教諭

伊澤 孝

いざわ たかし 筑波大学社会人大学院に内地留学し、カウンセリングを学ぶ。
日本学校教育相談学会栃木支部監事、しもつけ学校カウンセリング学習会代表。
公認心理師、ガイダンスカウンセラー。日々悪戦苦闘中です……。

じゃんけん遊びの 可能性

実はじゃんけんは
とびきりの優れモノ

構成的グループエンカウンター、アサーショントレーニング、対人関係ゲームプログラムなど、各種グループワークセッションには、じゃんけんを使ったものが数多くあります。

たかがじゃんけん、されどじゃんけん。筆者は、じゃんけんという遊びはグループワークには欠かせない優れモノのツールととらえています。

遊びが持つ力について

じゃんけんは遊びです。

「遊びが持つ力」について対人関係ゲームの開発者・田上不二夫先生が示す理論の一部を紹介します。

- ・遊びの中で人にやさしく受け入れられると、人間関係の欲求が満たされ、人にやさしくなれる。
- ・楽しさの共有は、人と人との絆を深め

じゃんけんの種類

- ・普通のじゃんけん
- ・負け勝ちじゃんけん
- ・両手じゃんけん
- ・あいこじゃんけん
- ・1個なしじゃんけん
- ・どっちひくのじゃんけん
- ・変化じゃんけん
- ・口（全身）じゃんけん
- ・後出しじゃんけん
- ・ラッキー7じゃんけん
- ・フランスじゃんけん

じゃんけんを使ったワーク

- ・ひたすらじゃんけん
- ・信じるか信じないか
- ・五目並べじゃんけん
- ・へびおにじゃんけん
- ・グリコ
- ・じゃんけん列車
- ・あっち向いてホイ
- ・椅子取りゲーム2
- ・カレーライスじゃんけん
- ・じゃんけんバスケット
- ・パッチンじゃんけん
- ・プロペラじゃんけん
- ・じゃんけんボウリング
- ・カモン
- ・進化じゃんけん
- ・餃子じゃんけん
- ・王様じゃんけん
- ・探偵ゲーム

などなど

たくさん
あるなあ





る働きがある。仲間意識が育つ。

・集団遊びにはたくさんの社会的行動が含まれている。協力したり、助けたり助けられたり（中略）遊びには人間関係を発展させる重要な要素がたくさん含まれている。自然に近い形でソーシャルスキルを学習できる。

また、ソーシャルスキルトレーニング（SST）を推奨する小林正幸先生は、「なぜ子どもたちが変わったのか」に関して、地域や家族などの文化について述べられた後、

「もうおわかりであろう。遊び、特に大勢の中での遊び（中略）体験が子どもにもソーシャルスキルを学ばせていた。その機会が、現代ではなくなった」と著しています。

じゃんけん遊びをツール（技法）ととらえる

子どもの心が育つには、スキルを身につけるには、そして、仲間同士のかかわりを深めるためには、「遊びがとても重要

である」ことに、読者の皆さんの多くは、賛同していただけることでしょう。

じゃんけん遊びの利点を挙げてみます。

- ☆いつでもできる
- ☆どこでもできる
- ☆何人でもできる
- ☆簡単にできる
- ☆対等になれる
- ☆万人が知っている



じゃんけん遊びをグループペアウンセリングのツールとしてとらえる。それを上手に利用できたら、学級づくり・仲間づくり大きく役立てられるのではないでしょう。

システムズ・アプローチの理論をもとに

今年度、本連載においてグループペアウンセリングの視点に立ち、じゃんけんの種類（方法）やじゃんけんを使ったワーク、そして、その組み合わせを紹介させていただくこととなりました。先行実践

者の実践事例等をもとに報告・提案してきます。

グループペアウンセリングには多くの種類がありますが、本稿では、じゃんけんの特性（遊びの要素が大きい）を鑑み、「対人関係ゲーム」のシステムズ・アプローチ理論をもとに、その活用をお伝えしていきます。

〈引用文献〉

- 小林正幸・相川充編著『ソーシャルスキル教育で子どもが変わる』図書文化社、一九九九年
- 田上不二夫『不登校の子どもへのつながり合う登校支援』金子書房、二〇一七年
- 伊澤孝『学級の仲間づくりに活かせるグループペアウンセリング』金子書房、二〇一五年

じゃんけんトピックス① 「お座敷遊び」

じゃんけんは、子どもだけの遊び？ いえいえ、例えば、ほろ酔いで行う健全な「お座敷遊び」には、夫婦拳や迷惑拳など、〇〇拳と呼ばれるじゃんけん遊びが豊富にあるそうです。大人でも十分楽しめるのです。

